

R.M.D. MEDITERRANEE
C.M.D. LYON
299ème Régiment d'Infanterie

Sathonay-Camp, le 18 Mars 1994

Quartier Maréchal de Castellane
69580 SATHONAY-CAMP
Tél. : 78 98 82 99 p.247 (Off. mob.)

Destinataires : Tous les cadres du 299

Objet : RANDONNEE ARDECHE 94
Sortie de cohésion des 7 et 8 Mai 1994

Comme pratiquement chaque année le régiment organise à l'intention de ses cadres un week-end combinant l'effort physique et la cohésion.

Cette année nous quittons les Alpes pour l'Ardèche. Au programme : randonnée et canoë.

La randonnée ne présente aucune difficulté, et la distance ne requiert pas d'entraînement particulier. En ce qui concerne le canoë, il s'agit de descendre une partie sans danger des gorges de l'Ardèche, la sécurité étant renforcée par la présence de deux moniteurs civils.

PROGRAMME

Samedi 7 mai

07h00 Rendez-vous au PC MOB du 299 :

- habillement (tenue de combat, ceinturon, casquette, brodequins de marche),
- perception du complément de paquetage (sac à dos, sac de couchage, chandail, parka, poncho, bidon).

08h00 Départ en car pour ST REMEZE.

11h45 Début de la progression à pied ; repas hors sac.

17h30 Embarquement en canoë.

19h00 Arrivée au bivouac, repas chaud, soirée de cohésion.

Dimanche 8 mai

06h00 Réveil, toilette, petit-déjeuner.

07h00 Embarquement en canoë.

11h30 Arrivée à SAUZE, déplacement en car civil sur CHAMES.

12h30 Repas chaud.

14h30 Départ pour Sathonay-Camp.

17h30 Arrivée, réintégrations.

EFFECTIF

L'effectif n'est pas limité : si la capacité du car est dépassée, nous compléterons par des voitures particulières.

A EMPORTER PAR CHAQUE PARTICIPANT

- Casse-croûte pour le samedi midi pendant la progression à pied.
- Nécessaire de toilette, papier hygiénique, couteau de poche, lampe de poche, appareil photo, caméscope, etc. (attention aux appareils qui craignent l'eau).
- Pour le canoë : un linge éponge et de vieux effets qui ne craignent plus l'eau (vieilles chaussures de sport, T-shirt, K-way, maillot de bain).

INSCRIPTION

S'inscrire avant le 10 avril dernier délai, et plus tôt dans toute la mesure du possible afin de faciliter le travail d'organisation et notamment la réservation.

Retourner le coupon ci-dessous avec le chèque, dont le montant couvrira une partie des dépenses.

Le Lieutenant-colonel COMPARAT
commandant le 299ème Régiment d'Infanterie



COUPON D'INSCRIPTION à l'exercice ARDECHE 94, 7-8 mai 1994

A remettre **au plus tard le 10 avril 1994**

Nom :

Prénom :

Grade :

Signature :

Joindre un chèque de 190 F à l'ordre de "Bruno COMPARAT-299° RI"